



Foomka 3a - 2021

Dardaaranka Daryeelka Hore

Lagu hoos sameeyay

Qorshaynta Daaweynta Caafimaadka iyo Sharciga Go'aamada 2016 (Vic.)

Marka la buuxiyo, saxeexo oo la helo markhaati, Dardaaranka Daryeelka Hore waxa uu beddelayaa Dardaaranka Daryeelka Hore ee kasta oo aad samaysay. Ku Dhimashada Sharafta Fiktooriya waxay si adag kuugula talinaysaa inaad buuxiso foomkan ka dib markaad si taxadar leh u tixgeliso.

1. Faahfaahinta Shaqsiyeed

Magaca:	
Cinwaanka:	
Gobolka:	
Koodhka boostada:	
Taariikhda Dhalashada:	

Xaaladayda caafimaad ee wakhtiga aan saxeexay:

Waxaan ahay caafimaad wanaagsan
GP-gaygu waxa uu igula taliyaa in aan xanuunsaday(<i>sharax cudurkaaga</i>):

Saxiixay: _____

Bogga 1 ee 11

2. Awaamiirta Tilmaanta

Dardaarankani waasi **sharci ah u xidhanoo** si toos ah ula socodsiiya go'aamada daawayntaada takhaatiirtaada caafimaadka. Ku Dhimashada Sharafta Fiktooriya waxay si adag ugu talinaysaa inaad la tashato dhakhtar caafimaad haddii aad dooratid inaad dhammaystirto Dardaarankan.

- **Dardaarankaaga wax-barashada waxa la isticmaali doonaa oo keliya haddii aanad lahayn awood aad ku gaadho go'aan daawaynta.**

- Go'aamada daawayntaada ee ku jira dardaarankan waxay u dhaqan galayaan sidii inaad ogolaatay ama diiday inaad bilowdo ama sii wado daawaynta.

Haddii mid ka mid ah odhaahyadaadu aanay caddayn ama aan la hubin xaalado gaar ah, waxay noqon doontaa Dardaaranka Qiimaha (eeg bogga 5).

- In ka yar 51 sano *Sharciga Qorsheynta iyo Daawaynta Caafimaadka*, Dhakhtarka caafimaadka lagama yaabo in looga baahdo inuu u hoggaansamo Dardaarankaaga Waxbarasho haddii duruufuhu is beddeleen oo fulinta dardaarankaagu aanu mar dambe ku socon doonin dookhyadaada iyo rabitaannadaada.

Dalbashada dardaarankan

Awaamiirtan wax-barashada waa in lagu dabaqaailaa:

Ogow khilaafsan

Waxa i silicaya kaliya lunsho ku meel gaadh ah (ku meel gaadh ah) oo karti u leh, sida hypoglycaemia ama TIA (weerar ischemic ku meel gaadh ah) ama miyir beel fudud.

Waxaan la ildaran yahay xanuun daran laakiin sida ay qabaan laba dhakhtar oo madax-bannaan oo caafimaad ah (ugu yaraan hal dhakhtar oo takhasus leh), waxay u badan tahay inaan ku soo kabsado xaalad madax-bannaan iyo karti, iyada oo aan lahayn dhibaato jidheed ama maskaxeed oo qoto dheer.

Iyadoo la raacayo shuruudaha kor ku xusan "Codsiga Awaamiirtan", **Waxaan cadeynayaa in marka la eego faragelinta ama daawaynta lagu doonayo in lagu dheereeyo ama lagu sii wado noloshayda:**

Daawaynta

waan diiday

waan aqbalay

Quudinta macmalka ah (nafaqada iyo/ama fuuqbaxa)

Antibiyootiga

Neefsashada macmalka ah

Nidaam kasta oo qaliin ah

Taageerada wareegga dhiigga, oo ay ku jirto CPR

Sixitaannada heerarka aan caadiga ahayn ee walax kasta oo sun ah

Dhiig shubista

Daawaynta maandooriyaha sonkorta dhiiga sare/hooseeya

Daawaynta dawada dhiig karka/hoos u dhaca

Sifeynta kelyaha

Intaa waxaa dheer, **Waxaan caddaynayaa** in calaamad kasta oo murugo joogto ah (xanuun, neefta, iyo kuwa ay sababto cunto iyo dareere la'aan) waa inay noqdaan. **ugu badnaan calool xumaaday** daawaynta xanuunka ku haboon, suuxinta ama daaweynta kale ee palliative (oo ay ku jiraan qoyaan bushimaha, afka iyo indhaha), inkasta oo daawaynta palliative ay sidoo kale yeelan karto cawaaqib dheeraad ah oo soo gaabinaysa noloshayda.

Asaasaqa

Waallida waxaa loo qaddarin karaa in ay horumariso heerar kala duwan. Hal kala saarid, waxay leedahay todoba waji, oo leh marxaladihii hore (1-3) oo muujinaya hoos u dhac fudud iyo marxaladaha dambe (6-7) oo muujinaya hoos u dhac garasho oo daran ama aad u daran. Laga bilaabo marxaladda 5, qofku wuxuu bilaabaa inuu u baahdo gargaar si uu u noolaado.

Iyadoo maskaxda lagu hayo marxaladahan horumarka ah, haddii uu dhakhtarku igu xukumo inaan awood u lahayn inuu go'aan ka gaaro daaweyntayda caafimaad iyo

Haddii la igu sheego marxalad kasta oo waallida.

Kaliya haddii la igu sheego marxaladda 6 waallida.

Kaliya haddii la igu sheego marxaladda 7 waallida.

iyo sidoo kale,

Iyadoo aan loo eegin haddii daryeelkayga aasaasiga ahi yahay guriga/bulshada, ama machad.

Kaliya haddii la ii dhigay daryeelka hay'adaha ee socda.

Markaa waxaan cadeynayaa in, marka laga reebo isticmaalka antibiyootiga caabuqyada yaryar ee aan nafta halis gelinayn, waxaan diiday daawayn kasta oo daawayn ah oo ujeeddadu tahay ama natiijada noloshayda dheeraynaysa (sida ku qoran bogga 3 ee sare):

Xataa haddii aan u muuqdo in aan ku qanacsanahay sida ay ii xukuntay Maareeyahayga Daawaynta.

Marka laga reebo haddii aan u muuqdo in aan ku qanacsanahay sida uu ii xukumay Go'aanka Daawayntayda (oo xaaladan waa la burin karaa haddii aanan u muuqan in aan ku qanacsanahay).

Waxaan sidoo kale caddaynayaa taas:

Waxaan diidaa nafaqeynta iyo fuuq-celinta qaadashada qaaddada-quudinta xaalad kasta.

Waxaan aqbalayaa quudinta qaaddada laakiin waa haddii aan u muuqdo inaan si ikhtiyaari ah u aqbalayo kan oo aan ku raaxaysto cuntadayda, sida uu xukumo Maareeyahayga Daawaynta.

Shardigan waxa laga yaabaa in la buriyo haddii MTDM uu markaas ka dib garsooro anigu ma aqbalayo si ikhtiyaari ah qaaddo-quudinta ama aan u muuqan in aan ku raaxaysanayo quudintan.

¹Eeg todobada marxaladood ee Reisberg ee cudurka Alzheimers [halkan](#).

Saxiixay: _____

Bogga 4 ee 11

3. Tilmaamaha Qiimaha

Tixraac bogga MyValues (www.myvalues.org.au) fikrado kaa caawinaya haga jawaabaha qaybtan.

Haddii aad si habboon u dhammaystirtay oo aad saxeexday Dardaaranka tilmaamaha ee bogagga 2-3, waxa ay ka horraynaysaa dookhyada aad ku muujin karto Dardaaranka Qiimaha. **Hubi in aanu jirin wax ka hor imanaya waxa aad ku amartay dardaarankaaga waxbarasho.**

Ma aha inaad dhammaystirto dhammaan qaybaha Dardaaranka Qiimaha.

(a) Maxaa nolosheyda muhim u ah (maxay adiga si fiican kuugu noolaan karaan?)

Qodobbada loo baahan yahay in lagu tixgeliyo qaybtan waxay noqon karaan caqiido diimeed ama dhaqameed, qoyska iyo asxaabta, danaha ruuxiga ah, iyo madax-bannaanida. Sharax sababta ay kuwani muhiim kuugu yihiin, si uu Go'aanka Daawayntaada u fahmo macnaha noloshaada.

(b) Waxa ugu welwelka badan mustaqbalkayga waa:

Dadka qaarkiis, tan waxaa ka mid noqon kara xanuunka, u soo guurista xarun daryeel, awoodin in ay sii wadato daryeelka shakhsi ahaaneed, kari la'aanta ka qaybqaadashada hawlaha bulshada/qoyska, ama lumin kartida xidhiidhka.

(c) Aniga ahaan, natiijooyinka aan la aqbali karin ee daawaynta daawaynta ka dib jirro ama dhaawac waa:

Qaar ka mid ah, awoodi kari waayaan inay aqoonsadaan qoyska iyo saaxiibada waxay noqon doontaa wax aan la aqbali karin. Kuwa kale waxaa laga yaabaa inaysan rabin inay ku tiirsanaadaan mishiinnada ama daryelayaasha.

(d) Waxyaabaha kale ee aan jeclaan lahaa in la ogaado waa:

Arrimaha kale ee aad rabtid in uu tixgeliyo Sameeyahaaga Daawaynta Caafimaadka. Kuwani waxay noqon karaan meesha aad door bidayso daryeelka, hababka daawaynta, ama shuruudaha ruuxiga ah/diimeed/dhaqameed.

(e) Dadka kale ee aan jeclaan lahaa inay ka qaybqaataan doodaha ku saabsan daryeelkayga waa:

Sii go'aanka daawayntaada faahfaahinta qof kasta oo kale oo aad rabto (ama aanad jeclayn) inuu ku lug yeesho doodaha ku saabsan daryeelkaaga caafimaad.

(f) Haddii aan geeri ku dhowahay, waxyaabaha soo socda ayaa muhiim ii noqon lahaa:

Tixgeli dadka aad jeclaan lahayd inay la joogaan. Waxaa laga yaabaa inaad jeceshahay in muusiga aad jeceshahay lagu tumo, ama sawiro ay kugu hareereeyaan ama uu kula joogo xayawaankaaga rabaayada ah.

Ku-deeqidda xubnaha

Haddii ay dhacdo in aan dhinto:

Waxaan diyaar u ahay in la ii tixgeliyo ku-deeqidda xubnaha iyo unugga, oo waxaan garowsanahay in waxqabadyada caafimaadku ay lagama maarmaan u noqon karaan ku-deeqidda

Ma doonayo in la ii tixgeliyo ku-deeqidda xubnaha iyo unugyada.

Waxaan cadeynayaa in aan dhammeeyey dukumeentigan ka dib markii aan si taxadar leh u eegay.

Waxaan xaq u leeyahay inaan burino Dardaaranka Daryeelka Hore wakhti kasta, laakiin haddii aanan samayn marka, waa in la qaataa si ay u matalaan tilmaamahayga sii socda.

4. Go'aan-qaadayaasha Daawaynta Caafimaadka

FADLAN FIIRO GAAR AH: Qaybtani waxay kaliya liis gareynaysaa Go'aanka Daawayntaada. Way qabatamaaha si rasmi ah ugu magacaw qof doorka Go'aan Sameeyaha Daawaynta Daawaynta. Tan waa in la sameeyaa iyadoo la buuxinayo foomka *Magacaabida Go'aan Sameeyaha Daawaynta Caafimaadka*.

Waxaan u magacaabay Go'aan Sameyaal/Daawayntayda:

Go'aanka Daawaynta Caafimaadka 1

Magaca:	
Taariikhda Dhalashada:	
Cinwaanka:	
Lambarka taleefanka:	

Go'aanka Daawaynta Caafimaadka 2

Magaca:	
Taariikhda Dhalashada:	
Cinwaanka:	
Lambarka taleefanka:	

5. Markhaati

Waa inaad saxiixdaa hortiisa laba qof oo waaweyn oo markhaati ah.

Markhaati 1 waa inuu noqdaa dhaqtar caafimaad. Markhaati 2 wuxuu noqon karaa qof kale oo weyn.

Marqaatina ma noqon karo qof aad u magacawday inuu noqdo Go'aanka Daawayntaada.

Saxiixaaga:	
Taariikhda:	

Marqaati kastaa wuxuu cadeynayaa in:

- Wakhtiga saxeexa dukumeentiga, qofka bixinaya Dardaaranka Daryeelka Hore waxa u muuqday inuu leeyahay awood go'aan gaadhid oo la xidhiidha bayaan kasta oo ku jira tilmaamaha.

Wakhtiga saxeexa dukumeentiga, qofka bixinaya Dardaaranka Daryeelka Hore wuxuu u muuqday inuu fahmay dabeecadda iyo saamaynta bayaan kasta oo ku jira tilmaamaha.

- Qofku wuxuu u muuqday inuu si xor ah oo ikhtiyaari ah u saxeexay dukumeentiga
- Qofku wuxuu ku saxeexay dukumeentiga aniga oo jooga iyo marqaati labaad, iyo
- Anigu ma ihi go'aanka daawaynta daawaynta ee la magacaabay ee qofka.

Markhaati 1 - Dhakhtarka Caafimaadka ee Diiwaangashan

Magaca buuxa:	
U qalmida iyo Lambarka AHPRA:	
Saxiixay:	
Taariikhda:	

Markhaati 2 - Qof kale oo weyn

Magaca buuxa:	
Saxiixay:	
Taariikhda:	

Saxiixay: _____

Maxaa lagu sameeyaa foomkan

- Hayso foomka asalka ah. Sii nuqullo Sameeyahaaga Daawaynta Caafimaadka, qoyskaaga, asxaabta iyo takhaatiirta daawaynta. Hayso koobiyada firaaqada ah haddii ay dhacdo in cusbitaal lagu dhigo ama ay daawayn doonaan takhaatiir ama dhakhaatiir kale oo caafimaad.
- Hubi in go'aanka daawayntaada uu akhriyay oo si buuxda u fahmay foomka.
- Dardaarankaaga hore ee daryeelka waxaa lagu dhejin karaa Diiwaanka Caafimaadkayga.

Faallooyin

Ku Dhimashada Sharafta Fiktooriya waxay si adag kuugula talinaysaa inaad si joogto ah dib u eegto dukumeentigan, maadaama rabitaankaaga uu isbedeli karo ama laga yaabo inay jiraan horumaro dhanka tignoolajiyada caafimaadka ah. Waxa aad ku fiicnaan lahayd in aad dib u eegto dukumeentiga labadii sanaba mar ama haddii xaaladda caafimaadkaagu si weyn isu beddesho.

Mar kasta oo aad dib u eegto dukumeentigaaga iyo rabitaankaagamaaha bedelay, saxiix oo taariikhda mid ka mid ah qirashada hoose. Haddii rabitaanadaadu isbedeleen, waa inaad buuxisaa Dardaaranka Daryeelka Hore.

Dib u eegista Document: 1

Waxaan cadeynayaa inaan dib u eegay dukumeentigan oo aysan jirin wax aan jeclaan lahaa inaan beddelo.

Saxiixay:	
Taariikhda:	

Dib u eegista Document: 2

Waxaan cadeynayaa inaan dib u eegay dukumeentigan oo aysan jirin wax aan jeclaan lahaa inaan beddelo.

Saxiixay:	
Taariikhda:	

Dib u eegista Document: 3

Waxaan cadeynayaa inaan dib u eegay dukumeentigan oo aysan jirin wax aan jeclaan lahaa inaan beddelo.

Saxiixay:	
Taariikhda:	

Saxiixay: _____