

DWDV පෝරමය 3b

අත්තිකාරම් සත්කාර

විධානයක් පුරවන්නේ කෙසේද

ඔබේ අයිතිවාසිකම්

ඔබට තීරණ ගැනීමේ හැකියාව තිබේ නම්, ඔබට අවශ්‍ය ය නොවන වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ප්‍රතික්ෂේප කිරීමට - ඕනෑම අවස්ථාවක - ඔබට අයිතියක් ඇති බව මතක තබා ගන්න. වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ඇතුළත් වේ:

- කායික හෝ ශල්‍ය ය ප්‍රතිකාර
- සමග ප්‍රතිකාර
 - බෙහෙත් වට්ටෝරු
 - අනුමත වෛද්‍ය ගංජා නිෂ්පාදනයක්
- සහන සත්කාර
- දත්ත වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර
- මානසික රෝග සඳහා ප්‍රතිකාර.

කෙසේ වෙතත්, අනාගතයේ යම් අවස්ථාවක දී, ඔබට තීරණ ගැනීමේ හැකියාවක් නොමැති නම් - අසනීප හෝ හදිසි අනතුරකින් - ඔබට ප්‍රතිකාර කිරීමට අවශ්‍ය ය ආකාරය සලකා බැලීම වැදගත් වේ. අත්තිකාරම් සත්කාර විධාන පෝරමයක් සම්පූර්ණ කිරීම ඔබේ තීරණ දැන ගැනීමට සහ ගුරු කිරීමට සහතික කරයි.

අත්තිකාරම් සත්කාර විධාන පෝරමය

මෙම Advance Care Directive form හි කොටස් පහක් ඇත:

- 1 කොටස: ඔබේ පුද්ගලික තොරතුරු
- 2 කොටස: දැනටමත් විධානය
- 3 කොටස: දව්වනාකම් විධානය
- 4 කොටස: ඔබේ වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර තීරණ ගන්නන්
- 5 වන කොටස: සාක්ෂිකාර අංශය.

ඔබට දැනටමත් විධානය පමණක් හෝ අගයන් විධානය පමණක් හෝ දෙකම සම්පූර්ණ කිරීමට තෝරා ගත හැක. නිත්‍යානුකූලව ඵලදායී වීමට, සාක්ෂිකාර අංශය යුතු සම්පූර්ණ කළ යුතුය.

සමීඛන්ධ වන්නේ කවුද?

නින් යානුකූලව බැඳී සිටීමට, මෙම පෝරමයේ උපදේශන විධාන කොටස පිරවීම සඳහා අවම වශයෙන් පුද්ගලයන් තිදෙනෙකු සමීඛන්ධ විය යුතුය: ඔබ, ඔබේ වෛද්‍ය සවරයා සහ තවත් වැඩිහිටි සාක්ෂිකරුවෙක්. තිදෙනාම ලේඛනයට අත්සන් කළ යුතුය ඒ සමගම.

ඔබ මෙම පෝරමයේ සටහන් කරන තීරණ පිළිබඳව වෛද්‍ය ය ජ රතිකාර තීරණ ගන්නන් (ය) දැනුවත් බව ඔබ සහතික කර ගත යුතුය.

1 කොටස: පුද්ගලික විස්තර

ඔබ දැනට හොඳ සෞඛ්‍යය තත්වයෙන් සිටින්නේ නම්, එසේ කියන්න! කෙසේ වෙතත්, ඔබට රෝගී තත්වයක් ඇති බව හඳුනාගෙන තිබේ නම්, ඔබේ වෛද්‍ය සවරයා හමුවී එය ලබා දී ඇති අවකාශයේ විස්තර කරන්න. ඔබේ සෞඛ්‍යය යහපත්ව පවතී නම්, මෙම පෝරමය සමාලෝචනය කර වසර කිහිපයකට වරක් ඔබේ තීරණ නැවත තහවුරු කිරීම ජ රමාණවත් වේ. කෙසේ වෙතත්, ඔබේ සෞඛ්‍යය සැලකිය යුතු ලෙස වෙනස් වන්නේ නම්, ඔබ ඔබේ තීරණ සමාලෝචනය කළ යුතු අතර ඔබට වෙනස්කම් කිරීමට අවශ්‍ය ය නම්, වෙනත් එකක් පුරවන්න.

2 කොටස: උපදේශන විධානය

උපදේශන විධානය **වේනිත්යනුකූල බන්ධනය, බැඳීම**; යම් අවස්ථාවක දී ඔබ කැමති වෛද්‍ය ය ජ රතිකාර පිළිබඳව ඔබටම තීරණ ගැනීමට නොහැකි වුවහොත් (තීරණ ගැනීමේ හැකියාව) ඔබට ජ රතිකාර කරන සෞඛ්‍ය ය වෘත්තිකයන් මත. ඔබ පෝරමයේ මෙම කොටස සම්පූර්ණ කිරීමට තෝරා ගන්නේ නම්, ඔබ ඔබේ වෛද්‍ය සවරයා හමුවිය යුතුය.

පළමුව, ඔබ සලකා බැලිය යුතුය **ඒට ඔබට ඔබේ උපදෙස් අදාළ කර ගැනීමට අවශ්‍ය යයි**. 2 පිටුවේ ඔබ ගන්නා තේරීමේ 3 පිටුවේ ලැයිස්තුගත කර ඇති හැකි ජ රතිකාර ගැන ඔබ ගන්නා තීරණවලට සමීඛන්ධ වේ.

මෙය සලකා බලන්න: ඔබ දැන් විඳින්නේ නම් පමණිතාවකාශිකතීරණ ගැනීමේ හැකියාව නැතිවීම, හෝ ඊට වඩා දුරුණු දෙයකින් පීඩා විඳීම, නමුත් ඔබේ ජ රතිකාර කරන වෛද්‍ය ය වෘත්තිකයන්ගේ මතය වන්නේ ඔබ හොඳින් සුවය ලබනු ඇති බවයි, ඔබේ පිටු 3 තීරණ අදාළ නොවීමට ඔබට අවශ්‍ය ය විය හැකිය. එවැනි අවස්ථාවක, "එකඟයි" සලකුණු කරන්න (එනම්, උපදෙස් විධානය කළ යුතු බවට ඔබ එකඟ වේ. නැතහොත් තත්වයන් යටතේ අයදුම් කරන්න). අනෙක් අතට, ඔබේ 3 පිටුවේ තීරණ 'මොකක් වුණත්' අදාළ විය යුතු බව ඔබට තීරණය කළ හැක. එවැනි අවස්ථාවක, "එකඟ නොවේ" යන්න සලකුණු කරන්න.

3 පිටුව මෙම නියෝගයේ වැදගත්ම කොටසයි. එය ඔබේ ජීවිතය දිගු කිරීමට හෝ පවත්වා ගැනීමට භාවිතා කළ හැකි ජ රතිකාර ලැයිස්තුගත කරයි. ඔබේ වෛද්‍ය සවරයා සමඟ එක්ව, මේ සෑම එකක්ම හොඳින් සලකා බලා ඔබට "මම ජ රතිකරණය කරනවා" තීරුව හෝ "මම පිළිගන්නවා" තීරුව සලකුණු කිරීමට අවශ්‍ය යද යන්න තීරණය කරන්න. ඔබට තීරණ ගැනීමේ හැකියාවක් නොමැති නම් මෙම තීරණ නින් යානුකූලව බැඳී ඇති බව මතක තබා ගන්න.

ඩිමෙන්ශියාව

ඔබ ඩිමෙන්ශියා රෝගයෙන් පෙළෙන්නේ නම්, එම අවස්ථාවේ ඇති ඩිමෙන්ශියාවේ බරපතලකම අනුව ඔබට තීරණ ගැනීමේ හැකියාව අහිමි වනු ඇත. එබැවින් අනාගතයේ යම් අවස්ථාවක දී ඔබට මෙම තත්ත්වය වර්ධනය වුවහොත් මෙම කොටස සම්පූර්ණ කිරීම වැදගත් වේ.

පළමුව, ඔබ රුකබලා ගන්නා කොතැනක වුවද, මෙම කොටසෙහි ඔබේ තීරණ අදාළ වීමට ඔබට අවශ්‍ය යද, නැතහොත්, ඔබ ආයතනික රුකවරණයට ඇතුළත් කර ඇත්නම් පමණක්ද යන්න තීරණය කරන්න.

දෙවනුව, ඩිමෙන්ශියාව තිබියදීත්, ඔබ සෑහීමකට පත්වන බවක් පෙනෙන්නට තිබේ නම්, ඔබේ තීරණ අදාළ කර ගැනීමට ඔබට අවශ්‍ය ය දැයි සලකා බලන්න. ඔබ තෝරාගත් වෛද්‍ය ය ජ්‍යෙෂ්ඨ රකිකාර තීරණ ගන්නන් (ය) සමඟ මෙය සාකච්ඡා කිරීමට ඔබට අවශ්‍ය විය හැකිය, මන්ද ඔවුන්ගේ තක්සේරුව වැදගත් වනු ඇත.

ඩිමෙන්ශියාව වර්ධනය වන විට, පුද්ගලයෙකුට කැමට සහ බීමට ඇති උනන්දුව නැති වන කාලයක් පැමිණිය හැකිය. වාර්තා කිරීමට ඇති අවසාන තීරණය නම්, ඔබ එම වේදිකාවට පැමිණියහොත්, ඔබට හැන්දෙන් පෝෂණය කිරීම ජ්‍යෙෂ්ඨ රකිකාර කිරීමට හෝ පිළිගැනීමට අවශ්‍ය යද යන්නයි. නැවතත්, ඔබේ වෛද්‍ය ය ජ්‍යෙෂ්ඨ රකිකාර තීරණ ගන්නා සමඟ මෙය සාකච්ඡා කරන්න.

3 කොටස: අගයන් විධානය

වටිනාකම් විධානය නිත්‍යානුකූලව බැඳී නැත, නමුත් ඔබේ සෞඛ්‍යය වෘත්තිකයන්ට ඔබට වැදගත් දේ සහ ඔබට ජ්‍යෙෂ්ඨ රකිකාර කිරීමේදී ඔවුන් කුමන ආකාරයේ තීරණ ගැනීමට අවශ්‍ය යද යන්න පිළිබඳ මාර්ගෝපදේශයක් සපයයි.

ඉදිරියට යාමට, MyValues වෙබ් අඩවියේ සම්මතයන් පිරවීමට උත්සාහ කරන්න (www.myvalues.org.au) . මෙම සම්මතයන් මගින් මුද්‍රණය කළ හැකි වාර්තාවක් නිෂ්පාදනය කර ඔබේ My Health Record වෙත උඩුගත කළ හැකිය. ඉන්පසු මෙම කොටස පිරවීමට ආපසු එන්න.

අ) මගේ ජීවිතයේ වඩාත්ම වැදගත් දෙය (ඔබට හොඳින් ජීවත් වීම යන්නෙන් අදහස් කරන්නේ කුමක්ද?)

ඔබේ ජීවිතයට අරමුණක් සහ අර්ථයක් ඇති කරන්නේ කුමක් ද, එය නොමැති විමෙන් ජීවිතය ඔබට වඩා අඩු වටිනාකමක් වනු ඇති බව අදහස් කළ හැකිද?

මෙයට පවුල සහ සබඳතා, පුද්ගලික අභියෝග සහ සමාජයට දායකත්වයක් සැපයීම, පුද්ගලික සාමය හෝ ආගමික විශ්වාසය ඇතුළත් විය හැක. ඔබ ජීවිතයේ අවසානයට ආසන්නව සිටින්නේ නම් සහ ඔබේ ජීවිතය යහපත් එකක් වී ඇතැයි විශ්වාස කරන නමුත් වැඩිදුර වෛද්‍ය මැදිහත්වීම් හරහා එය දිගු කිරීමට ඔබට අවශ්‍ය ය නැත, විශේෂයෙන් මේවා බරක් හෝ නිෂ්ඵල නම්, එසේ කියන්න.

කියවීම, සංවාදය, සංගීතය, ඇවිදීම, ගෙවනු වගාව, වී යායාම කිරීම, දුරුවන්ගේ හෝ මුහුබුරන්ගේ සංවර්ධනයට දායක වීම, ඉවුම් පිහුම්, මිත් රත්වය, සුරතල් සතුව, සමාජ ශාලා, පුද්ගලික ස්වාධීනත්වය, ස්වාධීනත්වය වැනි ඔබට ඵදිනෙදා සතුව ලබා දෙන දේ විස්තර කරන්න.

ආ) මගේ අනාගතය ගැන මා වඩාත් කතස්සල්ලට පත්වන්නේ කුමක්ද?

මිනිස් සිදුරු අනපේක්ෂිත ආකාරයෙන්, සමහර විට අනපේක්ෂිත වේගයකින් වෙනස් විය හැක. එය ජ්‍යෙෂ්ඨ රකිකාර සඳහා හොඳින් හෝ නරක ලෙස ජ්‍යෙෂ්ඨ රකිකාර කළ හැකිය. බොහෝ අවස්ථාවන්හිදී, වෛද්‍ය යවරුන්ට නුදුරු අනාගතයේ දී ඔබේ සෞඛ්‍යය ගැන සාධාරණ තක්සේරුවක් කළ හැකිය: හුස්ම ගැනීමේ හැකියාව පිරිහීම, උදාහරණයක් ලෙස, ඇවිදීමේ හැකියාව, ඖෂධ සඳහා ඔබේ ජ්‍යෙෂ්ඨ රකිකාර විය හැකිය. මරණය ආසන්න වන විට (දින කිහිපයක් හෝ සතිකයක් ඇතුළත) පුරෝකථනය කිරීමට ද ඔවුන් සාධාරණ ය.

කෙසේ වෙතත්, වෛද්‍ය යවරුන්ගේ අනාවැකි සමහර විට පුළුල් ආන්තිකයකින් වැරදි විය හැක. ඔබ හදිසියේ සහ අනපේක්ෂිත ලෙස පිරිහීමට පටන් ගත හැකිය, නැතහොත් ඔබේ තත්වය වර්තමාන තත්වයේ පවතිනු ඇත, සමහර විට යම් දියුණුවක් සමඟ වුවද, දිගු කාලයක් -- මාස හෝ අවුරුදු පවා.

ඉන්ද්‍රිය පහ ගැන සිතන්න: පෙනීම, ඇසීම, ස්පර්ශය, රසය සහ සුවඳ. ඔබේ පෙනීම හෝ ශ්‍රවණය නැතිවීම දුක්ඛිත පහරක් වේවිද නැතහොත් ඔබට හැඩගැසීමට සහ එයට මුහුණ දීමට හැකි වේ යැයි ඔබ සිතනවාද?

වෙනත් හැකියාවන් ගැන කුමක් කිව හැකිද? ඔබට පෝෂණය කිරීමට, වැසිකිළි කිරීමට හෝ කොලොස්ටම් බෑගය ඔබම වෙනස් කිරීමට, නිවසක් තබා ගැනීමට සහ ඔබටම ආහාර පිසීමට, ඔබේ නිවස වටා ගමන් කිරීමට (ආධාර රහිතව? ඇවිදින්නෙකු සමඟ?) ඔබට හැකියාව නැති වුවහොත් ඔබට කෙසේ හැඟේවිද? ධාරිතාව: ඔබ අවට ලෝකය තේරුම් ගැනීමට, අර්ථවත් සංවාදයක නිරත වීමට, ඔබේ සම්පතම සහ ආදරණීයයන් හඳුනා ගැනීමට සහ මතක තබා ගැනීමට ඇති හැකියාව. යම් ධාරිතාවක් අහිමි වීමේ සිතුවිල්ල, අඛණ්ඩ වෛද්‍ය ප්‍රතිකාරවල වටිනාකම හෝ ඔබේ ජීවිතය දීර්ඝ කර ගැනීමට දරන උත්සාහයේ වටිනාකම පිළිබඳ ඔබේ මතයට බරපතල ලෙස බලපාන්නේද?

නව තත්වයන්ට හැඩගැසීමට මිනිසුන්ට හැකි වේ. නිදසුනක් වශයෙන්, පිළිකාවකින් පෙළෙන කඳු නගින්නෙකු මූලින් තීරණය කළේ ඔහු තවදුරටත් තම මිතුරන් සමඟ කඳු නැගීමකට යාමට නොහැකි වීමට වඩා මිය යාමට කැමති බවයි. එය ඔහුගේ යථාර්ථය බවට පත් වූ විට, ඔහුගේ ඉදිරිදර්ශනය ඔහුට තවදුරටත් තම රටේ නිවස වටා ගමන් කර දර ගින්නක දීප්තියට පත් වීමට නොහැකි නම් මිය යාමට කැමති විය. පසුව එය ඔහුගේ යථාර්ථය බවට පත් වූ විට, ඔහුගේ ඉදිරිදර්ශනය ඔහුට තවදුරටත් තම ඇඳ සහ නාන කාමරය අතර පහසුවෙන් ගමන් කළ නොහැකි නම් මිය යාමට කැමති විය. අවසානයේ එය ඔහුගේ යථාර්ථය බවට පත් වූ අතර පසුව ඔහු සියලු වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ප්‍රතික්ෂේප කර උපරිම සහනයක් ලබා ගැනීමට තීරණය කළ අතර එය ඔහුගේ ජීවිතය කෙටි කිරීමේ ප්‍රතිඵලයක් විය.

ඇ) අසනීප හෝ තුවාල වීමෙන් පසු වෛද්‍ය ප්‍රතිකාරවල පිළිගත නොහැකි ප්‍රතිඵල

ඔබ මාස තුනකින් පමණ මියයාමේ සම්භාවිතාව 80%ක් බව වෛද්‍යවරයෙකු විසින් තක්සේරු කළ හැක. හෝ ඔබට අසනීප හෝ හදිසි අනතුරකින් සාධාරණ සුවයක් ලබා ගැනීමට 50% ක අවස්ථාවක් ඇති බව; නැතහොත් ඔබට දිවි ගලවා ගැනීමට 30% ක සම්භාවිතාවක් ඇති නමුත් සැලකිය යුතු මොළයේ හානියක් ඇති බව.

මෙම කොටසෙහි, මෙවැනි සම්භාවිතාවන් පිළිබඳ ඔබේ ආකල්පය විස්තර කරන්න. ආත්‍ම රමණශීලී (හෝ ඕනෑම) වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර හෝ පුනරුත්ථාපනය වැදගත්වන්නේද? ඔබ කැමතිද මරණය දක්වාම 'සැතියුම් සත්කාර' පමණක්ද? වෙනත් ක්‍රමයක් කියන්න, ඔබට වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ප්‍රතික්ෂේප කිරීමට නම්, දුර්වල පුරෝකථනයක් ගැන ඔබට කොතරම් විශ්වාසයද?

'වන්සි' හෝ බර ප්‍රතිකාරවලට මුහුණ දෙන විට, ඔබ දිගු කලක් තිස්සේ දැක ඇති ඔබේම ප්‍රතිකාර කරන වෛද්‍යවරයාගේ අධීක්ෂණය සමඟ ඔබ සැපපහසු වේද, නැතහොත් ඔබ බහුවිධ විශේෂඥ අදහස්වලට කැමතිද? වෛද්‍ය අදහස් වෙනස් නම්, ඔබ ඔබේම වෛද්‍යවරයාගේ මතයට, ස්වාධීන විශේෂඥයෙකුගේ මතයට වැඩි නැඹුරුවක් දක්වනවාද, නැතිනම් බහුවිධ මතවලට එකඟ වීමට ඔබට අවශ්‍ය යද? ඔබට අවශ්‍ය ය නම්, ඔබේ වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර තීරණ ගන්නන් (ය) ඔවුන්ට හැකි හොඳම තත්වයන් යටතේ තීරණය කිරීමට සහ ඔබ ඔවුන්ගේ විනිශ්චය විශ්වාස කරයි නම්, මෙය කියන්න.

ඔබේ ආකල්පය විස්තර කරන්න:

- පුනර්ජීවනය: කිසිවක් නැත; මධ්‍යස්ථ පියවර; හෝ ඕනෑම දෙයක් සහ සෑම දෙයක්ම?
- ජීවිත ආධාරය (ආමාශයට නල හරහා කෘතිම ආහාර සැපයීම සහ සජලනය; කෘතිම වාතාශ්‍ර රස; ඩයලිසිස්; ජීවිතාරක්ෂක සැත්කම්): සම්පූර්ණයෙන්ම ප්‍රතික්ෂේප කරන්න; වැඩිදියුණු කිරීමේ අපේක්ෂාවක් තිබේ නම් දිගටම කරගෙන යන්න; කිසිදු වෙනසක් නොතකා දිගටම කරගෙන යන්නද?
- අත්හදා බැලීමේ ප්‍රතිකාර: සඵලතාවය නොදන්නා සහ බරක් විය හැකි වුවද, නව ඖෂධවල වෛද්‍ය පරීක්ෂණවලට සහභාගී වීමට ඔබ එකඟද?

ඇ) මා දැන ගැනීමට කැමති වෙනත් දේවල්

රෝග නිවාරක ජ රතිකාර වෙත මාරු වන විට, ඔබේ වෛද්‍ය ජ රතිකාර තීරණ සාදන්නා (ය) වේදනාවට සහ දුක් වේදනාවලට ජ රතිකාර කිරීම සඳහා මෝගීන් භාවිතය පිළිබඳ ඔබේ ආකල්පය දැන සිටීම වැදගත් වන අතර ඔබේ අභිමතය පරිදි ක් රියා කරයි.

මෙම කොටසේදී, ඔබ සිහිපුන්ව තබා ගන්නා සහ ඔබේ වේදනාව ('පර්යන්ත සංසිද්ධිම') ඉහළ මට්ටමේ මෝගීන් පිළිගන්නේද යන්න හෝ වේදනාව හෝ දුක් වේදනා ඇතුළත් වන සැහැල්ලු මෝගීන් මට්ටමේ ('සැහැල්ලු සංසිද්ධිම') වලට ඔබ කැමතිද යන්න පවසන්න. නමුත් ආදරණීයයන් සමඟ යම් දැනුවත් අන්තර්ක් රියා සඳහා ඉඩ සැලසිය හැක. අවස්ථාවක් තිබේ නම්, සැලකිය යුතු දුක් වේදනා සමඟ වුවද, ඔබට එක් අවසාන කෙටි කාලයක් සැහැල්ලු නින්දක් අවශ්‍ය යද, එවිට ඔබට අවදි වී සම්ප්‍රගැනීමට අවස්ථාවක් ලැබෙනු ඇත, නැතහොත් ඔබ සිහිපුන්ව සිටීමට කැමතිද? මෝගීන් ඉහළ මට්ටමක පැවතීම ඔබේ හුස්ම ගැනීම අඩු කිරීමෙන් ඔබේ මරණය වේගවත් කළ හැකි බව ඔබ දැන සිටිය යුතුය.

ඔබේ ආදරණීයයන් ඔබ සුසංයෝගී සහ දක්ෂ පුද්ගලයෙකු ලෙස සිහිපත් කිරීමට ඔබට අවශ්‍ය ය නම්, ඔබේ වෛද්‍ය ජ රතිකාර තීරණ ගන්නන් (ය) ඔබේ ජීවිතය කෙටි කිරීමට හේතු වන තීරණ ගැනීමට ඔබට අවශ්‍ය ය විය හැකිය, එවිට ඔබට දිගුකාලීන නොගැලපීමේ සහ නොහැකියාව. අනෙක් අතට, ඔබ මරණයට මඟ පාදන ඔබේ තත්වය ක්‍රමයෙන් වුවත්, ස්වභාවධර්මයට එහි ගමන් මගට යාමට ඉඩ සලසන බැවින් ඔබේ පවුලේ අයට ඔබේ අවසාන පරිච්ඡේදය අත්විඳීමට ඔබ කැමති විය හැකිය.

ඒ) මගේ රුකවරණය පිළිබඳ සාකච්ඡාවලට සම්බන්ධ වීමට මා කැමති වෙනත් පුද්ගලයින්

ඔබ ජීවිතයේ අවසානයට මුහුණ දෙන විට, ඔබට සුදුසු ජ රතිකාර මොනවාද යන්න පිළිබඳව ඔබට සමීප අයට ඔවුන්ගේම අදහස් තිබිය හැකිය. නමුත් ඔබේ අත්තිකාරම් සත්කාර විධානයේ සටහන් කර ඇති පරිදි ඔවුන්ගේ කැමැත්ත ඔබේ තීරණ අභිබවා නොයන අතර ඔබේ වෛද්‍ය ජ රතිකාර තීරණ ගන්නා ක් රියා කිරීමට බැඳී සිටී. ඔබේ කැමැත්ත, ඔවුන් ඔබට සමීප පුද්ගලයින්ගේ කැමැත්තට වඩා වෙනස් වුවද, කෙසේ වෙතත්, ඔබට මෙම පුද්ගලයින්ගෙන් උපදෙස් ලබා ගැනීමට අවශ්‍ය ය විය හැකිය.

මෙම කොටසෙහි, හැකි නම්, ඔබේ වෛද්‍ය ජ රතිකාර තීරණ සාදන්නා (ය) සමඟ කතා කිරීමට ඔබ කැමති පුද්ගලයින් ලැයිස්තුගත කරන්න. මෙයට සමීප පුද්ගලික මිතුරන් හෝ හවුල්කරුවන් (ඔබේ පවුලේ අය පවා අනුමත නොකරන අය), ජ රජු වැඩිහිටියන් හෝ සදාචාරාත්මක හෝ ආගමික ආධාරක පුද්ගලයින් ඇතුළත් විය හැකිය. අය ඉන්නවා නම් කරන්නන්හැඳපදෙස් ලබා ගැනීමට අවශ්‍ය සහ කරන්නන්හැඳබේ ඇඳ අසලට යාමට අවශ්‍ය යයි, ඔවුන්වත් සඳහන් කරන්න.

මෙම අවස්ථාවන්හිදී චිත්තවේගයන් වැඩි වීම ස්වභාවික විය හැකි අතර සමහර ගැටුම් ඇති විය හැකි අතර, ඔබ ඔබේ අත්තිකාරම් සත්කාර විධානය තුළ ඔබේ මනාපයන් පැහැදිලි කරන තරමට, ඔබේ වෛද්‍ය ජ රතිකාර තීරණ ගන්නන් (ය) ගෞරවනීය සහ තර්කානුකූල සාකච්ඡා පැවැත්වීම පහසු වනු ඇත. උපදෙස් ලබා ගත් අය සමඟ.

ඒ) මා මරණයට ආසන්නව සිටින්නේ නම් පහත කටයුතු මට වැදගත් වනු ඇත

ඔබ ජීවිතයේ අවසානයට ළඟා වී ඇත්නම්, ඔබ යාමට පෙර ඔබ දකින සමහර දේවල් තිබේද? අලුත උපන් මුණුබුරෙක්, බැණනුවන් උපාධිධාරියෙක්, ඥාති සහෝදරයෙක් විවාහක, ඔබේ දියමන්ති විවාහ සංවත්සරය, උදාහරණයක් ලෙස? ඔබට එවැනි නිශ්චිත ඉලක්ක නොමැති නම්, 'කිසිවක් නැත' යනුවෙන් ලියන්න.

ඔබ මිය යන විට ඔබ වටා සිටින කවුරුත් සහ කුමක් ගැන සිතන්න: සංගීත වාදනය, ආදරණීයයන්ගේ ඡායාරූප, ඔබේ සුරතල්? දර්ශනය සිතින් මවාගෙන එය ඔබට හැකි උපරිමයෙන් විස්තර කරන්න.

සටහන: ස්වේච්ඡා සහයෙන් මිය යාම (VAD) දැන් චික්ටෝරියා හි නීත්‍යානුකූල වන අතර, එය ලබා ගත හැක්කේ තීරණ ගැනීමේ හැකියාව ඇති (සහ වෙනත් ආකාරයකින් සුදුසුකම් ඇති) පුද්ගලයින්ට පමණි. ඔබට ඔබේ Advance Care Directive හි VAD සඳහා උපදෙස් ඇතුළත් කළ නොහැක.

අවයව දන්දීම

ඔබගේ මරණයකදී ඔබගේ අවයව පරිත් යාග කිරීමට ඔබ එකඟ වන්නේද යන්න සටහන් කරන්න.

4 කොටස: වෛද්‍ය ස් රතිකාර තීරණ ගන්න

මෙම කොටසෙහි, ඔබේ වෛද්‍ය ස් රතිකාර තීරණ සාදන්නා (ය) විමට ඔබ පත් කර ඇති පුද්ගලයින් ලැයිස්තුගත කරන්න.

ඇත්ත වශයෙන්ම මෙම පුද්ගලයින් පත් කිරීම වෙනත් වෙනම පෝරමයක් හරහා සිදු කළ යුතු බව සලකන්න: **වෛද්‍ය ස් රතිකාර තීරණ ගන්නෙකු පත් කිරීම.** ඔබ දැනටමත් කල් පවත්නා ඇටෝරිති බලයක් (වෛද්‍ය ස් රතිකාර) පත් කර ඇත්නම්, මෙම පුද්ගලයා හෝ පුද්ගලයන් ඔබේ වෛද්‍ය ස් රතිකාර තීරණ ගන්නන් (ය) ලෙස සැලකේ.

5 කොටස: සාක්ෂි දීම

අත්තිකාරම් සත්කාර විධානයට නීතිමය බලයක් තිබීම සඳහා මෙම කොටස නිවැරදිව සම්පූර්ණ කිරීම වැදගත් වේ.

ඔබ අත්සන් කිරීමට පෙර;ඔබේ අත්සනට සාක්ෂිකරුවන් ලෙස ඔබ සමඟ වැඩිහිටියන් දෙදෙනෙකු සිටින්න. පළමුවැන්නා ලියාපදිංචි වෛද්‍ය වරයකු විය යුතු අතර දෙවැන්නා වෙනත් වැඩිහිටියකු විය යුතුය.

ඔබගේ අත්තිකාරම් සත්කාර විධානය සමඟ කළ යුතු දේ

ඔබගේ අත්සන් කළ පෝරමයේ පිටපත් සාදා මෙයට දෙන්න:

● ඔබේ වෛද්‍ය ස් රතිකාර තීරණ ගන්න

● ඔබේ පවුලේ සාමාජිකයන්

- ඔබේ සාමාන්‍ය වෛද්‍ය වරයා සහ ඔබට බරපතල රෝගයක් සඳහා ස් රතිකාර කරන වෙනත් ඕනෑම වෛද්‍ය වරයෙක්
- ඔබ රෝහලකට හෝ ආශ්‍රිත සත්කාරක මධ්‍යස්ථානයකට හෝ වයස්ගත සත්කාරක මධ්‍යස්ථානයකට ඇතුළු වන්නේ නම්, පිටපතක් ඔබේ වෛද්‍ය ලිපිගොනුවේ තබා ඇති බවට සහතික වන්න.

● ඔබේ අත්සන් කළ අත්තිකාරම් සත්කාර විධානය ඔබේ My Health Record වෙත උඩුගත කරන්න:

www.myhealthrecord.gov.au

කාලාන්තර සමාලෝචනය

ඔබ සාපේක්ෂව තරුණ සහ සාධාරණ සෞඛ්‍ය සම්පන්න නම්, සෑම වසර දෙකකට හෝ තුනකට වරක් පෝරමය සමාලෝචනය කරන්න, කිසිවක් වෙනස් වී නොමැති නම්, ලබා දී ඇති ඉඩෙහි අත්සන් කර දිනය කරන්න.

ඔබ වයසට යන විට සහ විශේෂයෙන් ඔබට බරපතල රෝගාබාධයක් ඇති බව හඳුනාගෙන තිබේ නම්, ඔබේ පෝරමය නිතිපතා සමාලෝචනය කරන්න. ඔබේ උපදෙස් නම්වෙනස්, ඔබ නව පෝරමයක් සම්පූර්ණ කර එය නැවත නිසි ලෙස සාක්ෂි කළ යුතුය.

නීතර අසන ප්‍රශ්න

ප්‍ර: මට අලුත් එකක් සම්පූර්ණ නොකර මගේ අත්තිකාරම් සත්කාර විධානයේ කොටස් සංශෝධනය කළ හැකිද?

නැත, ඔබට ඔබේ වටිනාකම් විධානය හෝ උපදේශන විධානය සංශෝධනය කිරීමට හෝ එකතු කිරීමට නොහැක - ඔබ නව අත්තිකාරම් සත්කාර විධානයක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය. ඔබට ඔබේ සම්බන්ධතා තොරතුරු, හෝ ඔබේ ලැයිස්තුගත වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර තීරණ සාදන්නාගේ/ගේ විස්තර වෙනස් කළ හැක.

ප්‍ර: මගේ අත්තිකාරම් සත්කාර විධානය තුළ ස්වේච්ඡා උපකාරයෙන් මියයාම ඉල්ලා සිටිය හැකිද?

නැහැ, ඔබට බැහැ.

ප්‍ර: මට අත්තිකාරම් සත්කාර විධානයක් ඇති බව වෛද්‍ය වෘත්තිකයකු දන්නේ කෙසේද?

ඔබ අත්තිකාරම් සත්කාර විධානයක් සම්පූර්ණ කර ඇත්දැයි සොයා බැලීමට ඔබේ වෛද්‍ය යවරයා සාධාරණ උත්සාහයක් දැරිය යුතුය. ඔබ අත්සන් කරන ලද Advance Care Directive පෝරමයේ පිටපත් කිහිපයක් සාදා ප්‍රතිකාර කරන සියලුම වෛද්‍ය යවරුන්ට සහ රෝහල් ගත කිරීමේ කාර්ය මණ්ඩලයට පිටපතක් ලබා දෙන්න. ඔබට ඔබේ අත්සන් කළ අත්තිකාරම් සත්කාර විධානය ඔබේ මගේ සෞඛ්‍ය වාර්තාවට උඩුගත කළ හැකිය: www.myhealthrecord.gov.au. ඔබට MyValues සම්කෂණයේ පිටපත් පුරවා මුද්‍රණය කිරීමටද හැකිය: www.myvalues.org.au. මෙය ඔබගේ My Health Record වෙතද උඩුගත කළ හැක.

ප්‍ර: මා සතුව පවතින අත්තිකාරම් සත්කාර විධානයක් 2018 මාර්තු 12 ට පෙර සම්පූර්ණ කර ඇත්නම් කුමක් කළ යුතුද?

2018 මාර්තු 12 ට පෙර සම්පූර්ණ කරන ලද අත්තිකාරම් සත්කාර විධානයක් ලෙස පිළිගනු ලැබේ. වටිනාකම් විධානය පමණි. එය ඔබේ වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර තීරණ ගන්නා විසින් සැලකිල්ලට ගනු ඇත, නමුත් නීත්‍යානුකූලව බැඳී නැත.

ප්‍ර: මට දැනට පවතින ප්‍රතිකාර ප්‍රතික්ෂේප කිරීමේ සහතිකයක් තිබේ නම් කුමක් කළ යුතුද?

2018 මාර්තු 12 දින පවතින ඕනෑම වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සහතිකයක් ප්‍රතික්ෂේප කිරීම තවමත් නීත්‍යානුකූල සහ වලංගු වේ.

ප්‍ර: මට වැඩි විස්තර සොයාගත හැක්කේ කොතැනින්ද?

- සෞඛ්‍ය හා මානව සේවා දෙපාර්තමේන්තු වෙබ් අඩවියේ පූර්ව සත්කාර සැලසුම් පිළිබඳ වැඩිදුර කියවන්න: www.betterhealth.vic.gov.au/havetheconversation
- හෝ රජයේ අධිකාරිය වෙබ් අඩවියේ කාර්යාලය: www.publicadvocate.vic.gov.au