



respect for the right to choose

DWDV படிவம் 3b

அட்வான்ஸ் கேர்

டைரக்டிவை எப்படி நிரப்புவது

உங்கள் உரிமைகள்

உங்களுக்கு மாபிவெட்க்கும் திறன் இராந்தால், எந்த நேரத்திலும் - நீங்கள் விரும்பாத மரூத்துவ சிகிச்சையை மறுக்க உங்களுக்கு உரிமை உண்டு என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். மரூத்துவ சிகிச்சையில் பின்வருவன அடங்கும்:

- உடல் அல்லது அறுவை சிகிச்சை
- உடன் சிகிச்சை
 - பரிந்துரைக்கப்பட்ட மருந்துகள்
 - அங்கீகரிக்கப்பட்ட மரூத்துவ கஞ்சா தயாரிப்பு
- நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சை
- பல் சிகிச்சை
- மனநோய்க்கான சிகிச்சை.

இராப்பினும், எதிர்காலத்தில் எப்போதாவது, உங்களுக்கு மாபிவெட்க்கும் திறன் இல்லை என்றால் - நோய் அல்லது விபத்து - நீங்கள் எப்படி சிகிச்சை பெற விரும்புகிறீர்கள் என்பதைக் கருத்தில் கொள்வது முக்கியம். அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ் பதிவத்தை பதிர்த்தி செய்வது உங்கள் மாபிவுகள் அறியப்படுவதையும் மதிக்கப்படுவதையும் உறுதி செய்கிறது.

அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ் பதிவம்

இந்த அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ் பதிவத்தில் ஐந்து பகுதிகள் உள்ளன:

- பிரிவு 1: உங்கள் தனிப்பட்ட விவரங்கள்
- பிரிவு 2: திஅறிவுறுத்தல் உத்தரவு
- பிரிவு 3: திமதிப்புகள் வழிகாட்டதல்
- பிரிவு 4: உங்கள் மரூத்துவ சிகிச்சை மாபிவெட்ப்பவர்கள்
- பிரிவு 5: சாட்சிகள் பிரிவு.

நீங்கள் அறிவுறுத்தல் கட்டளையை மட்டும் அல்லது மதிப்புகள் கட்டளையை மட்டும் அல்லது இரண்டையும் மாபிக்க தேர்வு செய்யலாம். சட்டப்பதிர்வமாக செயல்பட, சாட்சி பிரிவு வேண்டும்மாபிக்கப்படும்.

இதில் யார் ஈடுபட்டுள்ளனர்?

சட்டப்பிரவாக பிணைக்கப்படுவதற்கு, இந்தப் பபிவத்தின் அறிவாறுத்தல் கட்டளைப் பிரிவை நிரப்புவதில் காறைந்தது மலின்று பேராவது ஈடுபட வேண்டும்: நீங்கள், உங்கள் மரூத்துவர் மற்றும் மற்றொரு வயது வந்த சாட்சி. ஆவணத்தில் மலிவரம் கையெழுத்திட வேண்டும் அதே நேரத்தில்.

இந்தப் பபிவத்தில் நீங்கள் பதிவசெய்யும் மாபிவாகள் காறித்தது மரூத்துவ சிகிச்சை மாபிவெடப்பவர்(கள்) அறிந்திரப்பதையும் நீங்கள் உறுதிசெய்ய வேண்டும்.

பிரிவ 1: தனிப்பட்ட விவரங்கள்

நீங்கள் தற்போது நலமாக இராந்தால், சொல்லங்கள்! இராப்பினும், உங்களுக்கு மரூத்துவ நிலை இராப்பது கண்டறியப்பட்டால், உங்கள் மரூத்துவ பயிற்சியாளரிடம் சரிபார்த்து, வழங்கப்பட்ட இடத்தில் அதை விவரிக்கவும். உங்கள் உடல்நிலை நன்றாக இராந்தால், இந்தப் பபிவத்தை மதிப்பாய்வா செய்து சில வருடங்களுக்கு ஒருமாறை உங்கள் மாபிவாகளை மீண்டும் உறுதிப்படுத்தினால் போதும். இராப்பினும், உங்கள் உடல்நிலை கணிசமாக மாறினால், உங்கள் மாபிவாகளை மதிப்பாய்வா செய்து, மாற்றங்களைச் செய்ய விரும்பினால், இன்னொன்றை நிரப்பவும்.

பிரிவ 2: அறிவாறுத்தல் உத்தரவா

அறிவாறுத்தல் உத்தரவா **சட்டப்பிரவாக பிணைக்கப்பட்ட** சில கட்டத்தில் உங்களுக்கு விராப்பமான மரூத்துவ சிகிச்சையைப் பற்றி நீங்களே மாபிவெடக்க மாபியாவிட்டால் (மாபிவெடக்கம் திறன்) உங்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்கம் சாகாதாரப் பயிற்சியாளர்கள் மீது. பபிவத்தின் இந்தப் பகாதியைப் பரித்தி செய்ய நீங்கள் தேர்வசெய்தால், உங்கள் மரூத்துவப் பயிற்சியாளரூடன் கலந்தாலோசிக்க வேண்டும்.

மாதலில், நீங்கள் கரூத்தில் கொள்ள வேண்டும் *எப்போது* உங்கள் வழிமாறைகள் பொராந்த வேண்டும். பக்கம் 2 இல் நீங்கள் செய்யும் தேர்வாகள், பக்கம் 3 இல் பட்டியலிடப்பட்டுள்ள சாத்தியமான சிகிச்சைகள் பற்றி நீங்கள் எடக்கம் மாபிவாகளூடன் தொடர்புடையது.

இதைக் கவனியுங்கள்: நீங்கள் அவதிப்பட்டால் மட்டுமே *தற்காலிக* மாபிவெடக்கம் திறன் இழப்பா, அல்லது ஏதாவது கடமையான பாதிப்புகள் உள்ளன, ஆனால் நீங்கள் நன்றாக காணமடைவீர்கள் என்று உங்கள் சிகிச்சை மரூத்துவப் பயிற்சியாளர்கள் கரூதுகின்றனர், உங்கள் பக்கம் 3 மாபிவாகள் பொராந்தாது என்று நீங்கள் விரும்பலாம். அப்பியானால், "ஏற்கிறேன்" என்பதைத் தட்டலாம் (அதாவது, அறிவாறுத்தல் உத்தரவா இரூக்க வேண்டும் என்பதை நீங்கள் ஒப்புக்கொள்கிறீர்கள். *இல்லை* இந்த சலிழ்நிலையில் விண்ணப்பிக்கலாம்). மறுபாறம், உங்கள் பக்கம் 3 மாபிவாகள் 'எதுவாக இராந்தாலும்' பொராந்த வேண்டும் என்று நீங்கள் மாபிவா செய்யலாம். அப்பியானால், "ஒப்பற்றது" என்பதை பிக் செய்யலாம்.

பக்கம் 3 இந்த உத்தரவின் மிக மாக்கியமான பகாதியாகும். இது உங்கள் ஆயுளை நீபிக்க அல்லது தக்கவைக்கப் பயன்படும் சிகிச்சைகளை பட்டியலிடகிறது. உங்கள் மரூத்துவப் பயிற்சியாளரூடன் சேர்ந்து, இவை ஒவ்வொன்றையும் கவனமாகப் பரிசீலித்து, "நான் மறுக்கிறேன்" என்ற நெடுவரிசையை அல்லது "நான் ஏற்றுக்கொள்கிறேன்" என்ற நெடுவரிசையை பிக் செய்ய வேண்டும் என்பதைத் தீர்மானிக்கலாம். உங்களுக்கு மாபிவெடக்கம் திறன் இல்லையென்றால், இந்த மாபிவாகள் சட்டப்பிரவாக கட்டப்படுத்தப்படும் என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்.

பிமென்ஷியா

உங்களுக்கு பிமென்ஷியா இராப்பது கண்டறியப்பட்டால், அந்த நேரத்தில் பிமென்ஷியாவின் தீவிரத்தைப் பொறுத்து மாபிவெடக்கம் திறனை நீங்கள் இழக்க நேரிடும். எதிர்காலத்தில் ஏதேனும் ஒரு கட்டத்தில் இந்த நிலை உராவாகும் பட்சத்தில் இந்தப் பகாதியை நிறைவா செய்வது மாக்கியம்.

மாதலாவதாக, நீங்கள் எங்கு கவனித்தாக் கொள்ளப்பட்டாலும், இந்தப் பிரிவில் உங்கள் மாபிவாகள் பொராந்த வேண்டும் அல்லது நீங்கள் நிறுவனப் பராமரிப்பில் அனுமதிக்கப்பட்டிராந்தால் மட்டும் பயன்படுத்த வேண்டும் என்பதைத் தீர்மானிக்கலாம்.

இரண்டாவதாக, பிமென்ஷியா இரூந்தபோதிலும், நீங்கள் திருப்தியடைவதாகத் தோன்றினால், உங்கள் மூபிவகளைப் பயன்படுத்த விரும்புகிறீர்களா என்பதைக் கவனியுங்கள். நீங்கள் தேர்ந்தெடுத்த மருத்துவ சிகிச்சை மூபிவா செய்பவர்களிடம் இதைப் பற்றி விவாதிக்க விரும்பலாம், ஏனெனில் அவர்களின் மதிப்பீடு மாக்கியமானதாக இருக்கும்.

பிமென்ஷியா மூன்னேறும்போது, ஒரு நபர் சாப்பிடுவதிலும் காப்பிப்பதிலும் ஆர்வத்தை இழக்க நேரிடும். நீங்கள் அந்த நிலைக்கு வந்தால், ஸ்பூன் ஃபீபிங்கை மறுக்க வேண்டுமா அல்லது ஏற்க வேண்டுமா என்பதுதான் பதிவு செய்வதற்கான இறுதி மூபிவா. மீண்டும், உங்கள் மருத்துவ சிகிச்சை மூபிவெடப்பாளரிடம் இதைப் பற்றி விவாதிக்கவும்.

பிரிவு 3: மதிப்புகள் வழிகாட்டாதல்

மதிப்புகள் வழிகாட்டாதல் சட்டப்படிவமாக பிணைக்கப்படவில்லை, ஆனால் உங்கள் உடல்நலப் பயிற்சியாளர்களுக்கு உங்களாக்க உன்ன மாக்கியம் மற்றும் உங்களாக்க சிகிச்சையளிக்கும் போது அவர்கள் என்ன வகையான மூபிவகளை எடுக்க வேண்டும் என்பது பற்றிய வழிகாட்டியை வழங்குகிறது.

செல்ல, MyValues இணையதளத்தில் (www.myvalues.org.au) . இந்தக் கருத்துக்கணிப்பு ஒரு அறிக்கையை உருவாக்குகிறது, அதை அச்சிடலாம் மற்றும் உங்கள் மை ஹெல்த் ரெக்கார்டில் பதிவேற்றலாம். இந்த பகுதியை நிரப்ப மீண்டும் வரவும்.

அ) என் வாழ்க்கையில் மிகவும் மாக்கியமானது (நன்மையாக வாழ்வது என்றால் என்ன?)

உங்கள் வாழ்க்கையின் நோக்கத்தையும் அர்த்தத்தையும் உருவாக்குவது எது, அது இல்லாததால், வாழ்க்கை உங்களாக்க மிகவும் கறைவான மதிப்பைக் கொடுக்கும்?

இதில் காலம்பம் மற்றும் உறவுகள், தனிப்பட்ட சவால் மற்றும் சமூகத்திற்கு பங்களிப்பு செய்தல், தனிப்பட்ட அமைதி அல்லது மத நம்பிக்கை ஆகியவை அடங்கும். நீங்கள் வாழ்க்கையின் இறுதிக் கட்டத்தில் இருந்தால், உங்கள் வாழ்க்கை நன்றாக இருப்பதாக நம்பினால், மேலும் மருத்துவத் தலையீடுகள் மலம் அதை நீட்டிக்க உங்களாக்க விரும்பமில்லை, காறிப்பாக இவை சூமையாகவோ அல்லது பயனற்றதாகவோ இருந்தால், அவ்வாறு சொல்லுங்கள்.

வாசிப்பு, உரையாடல், இசை, நடைபயிற்சி, தோட்டக்கலை, உடற்பயிற்சி, காழ்ந்தைகள் அல்லது பேரக்காழ்ந்தைகளின் வளர்ச்சிக்கு பங்களித்தல், சமையல், நட்பு, செல்லப்பிராணிகள், கிளப்புகள், தனிப்பட்ட சூயாட்சி, சாதந்திரம் போன்றவற்றை உங்களாக்க அன்றாடம் இன்பம் தருவதை விவரிக்கவும்.

b) எனது எதிர்காலத்தைப் பற்றி எனக்கு மிகவும் கவலையாக இருப்பது எது?

மனித உடல் எதிர்பாராத விதங்களில், சில சமயங்களில் எதிர்பாராத வேகத்தில் மாறலாம். இது சிகிச்சைகளுக்கான நன்றாகவோ அல்லது மோசமாகவோ விளைபுரியும். பல சந்தர்ப்பங்களில், எதிர்காலத்தில் உங்கள் ஆரோக்கியம் காறித்து மருத்துவர்கள் நியாயமான மதிப்பீட்டைச் செய்யலாம்: சுவாசத் திறன் மோசமடைதல், எடுத்துக்காட்டாக, நடக்கக்கூடிய திறன், மருந்துகளுக்கான உங்கள் பதில். மரணம் எப்போது நிகழும் என்பதை (சில நாட்கள் அல்லது ஒரு வாரத்திற்குள்) கணிப்பதிலும் அவர்கள் நியாயமான முறையில் நல்லவர்கள்.

இரப்பினும், மருத்துவர்களின் கணிப்புகள் சில சமயங்களில் பரந்த வித்தியாசத்தில் தவறாக இருக்கலாம். நீங்கள் திடீரென்று மற்றும் எதிர்பாராத விதமாக மோசமடையத் தொடங்கலாம் அல்லது உங்கள் நிலை அதன் தற்போதைய நிலையில் தொடரலாம், ஒருவேளை சில மூன்னேற்றங்களிடம் கூட, நீண்ட காலத்திற்கு - மாதங்கள் அல்லது ஆண்டுகள் கூட.

ஐந்து பாலன்களைப் பற்றி சிந்தியுங்கள்: பார்வை, கேட்டல், தொடதல், சுவை மற்றும் வாசனை. உங்கள் பார்வை அல்லது செவித்திறனை இழப்பது ஒரு துன்பகரமான அபியாக இருக்கலாம் அல்லது நீங்கள் சரிசெய்து சமாளிக்க மூபியும் என்று நினைக்கிறீர்களா?

மற்ற திறன்களைப் பற்றி என்ன? உங்களுக்கு உணவளிக்கும் திறன், கழிப்பறை அல்லது கொலோஸ்டமி பையை நீங்களே மாற்றுவது, வீட்டை வைத்து உங்களுக்காக சமைக்க, உங்கள் வீட்டைச் சுற்றிச் செல்வது (உதவி இல்லாமல்? வாக்கர் மலம்?) ஆகியவற்றை நீங்கள் இழந்தால் எப்படி உணர்வீர்கள்? திறன்: உங்களைச் சுற்றியுள்ள உலகத்தைப் பாரிந்துகொள்வது, அர்த்தமுள்ள உரையாடலில் ஈடுபடுவது, உங்கள் நெருங்கிய மற்றும் அன்பானவர்களை அடையாளம் கண்டு நினைவில் கொள்வது. ஒரு கற்றுப்பிட்ட திறனை இழக்கம் எண்ணம் தொடர்ந்து மரத்தாவ சிகிச்சையின் மதிப்பு அல்லது உங்கள் ஆயுளை நீட்டிக்கும் முயற்சி பற்றிய உங்கள் கருத்தை தீவிரமாக பாதிக்கிறதா?

மக்கள் பாதிய சலுநிலைகளுக்கு தங்களை மாற்றிக் கொள்ள முடியும். உதாரணமாக, பற்றாநோயால் பாதிக்கப்பட்ட ஒரு மலையேறுபவர், தனது நண்பர்களுடன் இனி நடைபயணம் செல்ல முடியாது என்பதை விட இறக்க விரும்புவதாக மாதலில் முடிவா செய்தார். அது அவரது யதார்த்தமாக மாறியபோது, அவரது மன்னோக்கு அவர் தனது நாட்பின் வீட்டைச் சுற்றிச் செல்ல முடியாவிட்டால், இறக்க விரும்புவதாகச் சரிசெய்தது மற்றும் ஒரு தீப்பொறியின் பளபளப்பில் மல்கியது. பின்னர் அது அவரது யதார்த்தமாக மாறியதும், அவர் தனது படுக்கைக்கும் காளியலறைக்கும் இடையில் எளிதாக நகர முடியாவிட்டால், இறக்க விரும்புவதாக அவரது மன்னோக்கு சரிசெய்யப்பட்டது. இறுதியாக அதுவே அவரது யதார்த்தமாக மாறியது, பின்னர் அவர் அனைத்து மரத்தாவ சிகிச்சைகளையும் மறுத்து, அதிகபட்ச நோய்த்தடாப்பு சிகிச்சையைப் பெற முடிவா செய்தார், இது அவரது ஆயுளைக் காறைக்கும் விளைவை ஏற்படுத்தியது.

c) நோய் அல்லது காயத்திற்குப் பிறகு மரத்தாவ சிகிச்சையின் ஏற்றுக்கொள்ள முடியாத விளைவுகள்

மலின்று மாதங்களில் நீங்கள் இறப்பதற்கான நிகழ்தகவு 80% இராப்பதாக மரத்துவர் மதிப்பிடலாம்; அல்லது நோய் அல்லது விபத்திலிருந்து நியாயமான முறையில் கணமடைய உங்களுக்கு 50% வாய்ப்பு உள்ளது; அல்லது நீங்கள் உயிர் பிழைப்பதற்கான 30% வாய்ப்பு உள்ளது ஆனால் கற்றுப்பிட்டதக்க மலினை பாதிப்பாடன்.

இந்த பிரிவில், இந்த வகையான நிகழ்தகவுகளுக்கான உங்கள் அணுகுமுறையை விவரிக்கவும். ஆக்ரோஷமான (அல்லது ஏதேனும்) மரத்தாவ சிகிச்சை அல்லது மறுவாழ்வைச் சகித்துக்கொள்வதற்கு, நீங்கள் கணமடைவது எவ்வளவு முக்கியம்? நீங்கள் இறக்கம் வரை 'ஆறுதல் பராமரிப்பு' மட்டுமே விரும்புகிறீர்களா? வேறு வழியைக் கறினால், நீங்கள் மரத்தாவ சிகிச்சையை மறுப்பதற்காக, மோசமான மன்கணிப்பு பற்றி நீங்கள் எவ்வளவு உறுதியாக இருக்க விரும்புகிறீர்கள்?

'வாய்ப்பு' அல்லது பாரமான சிகிச்சைகளை எதிர்கொண்டால், நீங்கள் நீண்ட காலமாகப் பார்த்துக் கொண்டிருக்கும் உங்கள் சொந்த சிகிச்சை மரத்துவரின் உறுதியுடன் நீங்கள் வசதியாக இராப்பீர்களா அல்லது பல நிபுணர்களின் கருத்துக்களை விரும்புகிறீர்களா? மரத்துவக் கருத்துக்கள் வேறுபட்டால், உங்கள் சொந்த மரத்துவரின் கருத்தை நோக்கி, ஒரு சயாதீன நிபுணரின் கருத்தை நோக்கி நீங்கள் அதிகம் சாய்வீர்களா அல்லது பல கருத்துக்களை ஒப்பாக் கொள்ள விரும்புகிறீர்களா? உங்கள் மரத்தாவ சிகிச்சை முடிவெடுப்பவர் (கள்) சலுநிலைகளில் தங்களால் முடிந்தவரை சிறந்த முறையில் முடிவா செய்ய விரும்பினால், அவர்களின் தீர்ப்பை நீங்கள் நம்பினால், இதைச் சொல்லுங்கள்.

உங்கள் அணுகுமுறையை விவரிக்கவும்:

- பூத்துயிர்: எதுவும் இல்லை; மிதமான நடவடிக்கைகள்; அல்லது ஏதாவது எல்லாம்?
- உயிர் ஆதரவு (இரைப்பைக்கா கழாய்கள் மலம் செயற்கை உணவு மற்றும் நீரேற்றம்; செயற்கை காற்றோட்டம்; டயாலிசிஸ்; சாத்தியமான உயிர் காக்கும் அறுவை சிகிச்சை): முழுவதுமாக மறுக்கவும்; மன்னேற்றத்திற்கான வாய்ப்பு இராந்தால் தொடரவும்; எந்த மாற்றமும் இல்லாமல் தொடரவா?
- சோதனை சிகிச்சைகள்: பாதிய மரந்துகளின் மரத்துவப் பரிசோதனைகளில் பங்கேற்க ஒப்பாக்கொள்கிறீர்களா, செயல்திறன் தெரியவில்லை மற்றும் சாமையாக இராந்தாலும் கூட?

ஈ) நான் அறிய விரும்பும் மற்ற விஷயங்கள்

நோய்த்தடுப்பு சிகிச்சைக்கு மாறும்போது, வலி மற்றும் துன்பத்திற்கு சிகிச்சையளிப்பதற்கு மார்பின் பயன்பாடு கூறித்த உங்கள் அணுகுமுறையை உங்கள் மருத்துவ சிகிச்சை மூலவெடப்பவர் (கள்) அறிந்து, உங்கள் விரும்பப்பி செயல்படுவது முக்கியம்.

இந்த பிரிவில், அதிக அளவிலான மார்பின் அளவை நீங்கள் ஏற்றுக்கொள்வீர்களா அல்லது உங்கள் வலியைப் பற்றி அறியாமல் ('டெர்மினல் செடேஷன்') அல்லது வலி அல்லது துன்பத்தை உள்ளடக்கிய லேசான மார்பின் அளவை ('லேசான மயக்கம்') விரும்புகிறீர்களா என்று கவனங்கள். ஆனால் அன்பானவர்களுடன் சில நனவான தொடர்புகளை அனுமதிக்கலாம். ஒரு வாய்ப்பு இருந்தால், கூறிப்பிடத்தக்க துன்பத்துடன் கூட, நீங்கள் ஒரு இறுதி கால லேசான மயக்கத்தை விரும்புகிறீர்களா, அதனால் நீங்கள் விழித்தெழுந்து விடைபெறுவதற்கான வாய்ப்பைப் பெறுவீர்களா அல்லது நீங்கள் சூயநினைவின்றி இரக்க விரும்புகிறீர்களா? மார்பின் அதிக அளவு உங்கள் சுவாசத்தை அழுத்துவதன் மூலம் உங்கள் மரணத்தை துரிதப்படுத்துதலாம் என்பதை நீங்கள் அறிந்திருக்க வேண்டும்.

உங்கள் அன்புக்காரியவர்கள் உங்களை ஒரு ஒத்திசைவான மற்றும் திறமையான நபராக நினைவாகுவீர வேண்டும் என நீங்கள் விரும்பினால், உங்கள் மருத்துவ சிகிச்சை மூலவெடப்பவர்(கள்) உங்கள் ஆயுளைக் கறைக்காமல் மூலவகளை எடுக்க நீங்கள் விரும்பலாம். திறமையின்மை, மறுபுறம், மரணத்திற்கு வழிவகுக்கும் உங்கள் நிலைமையைப் பொருட்படுத்தாமல், இயற்கையை அதன் போக்கில் செல்ல அனுமதிப்பதால், உங்கள் காலம்பம் உங்கள் இறுதி அத்தியாயத்தை அனுபவிக்க விரும்பலாம்.

இ) எனது கவனிப்பு பற்றிய விவாதங்களில் நான் ஈடுபட விரும்பும் மற்றவர்கள்

நீங்கள் வாழ்க்கையின் மூலவை எதிர்கொள்ளும் போது, உங்களுக்கு என்ன சிகிச்சை பொருத்தமானது என்பதைப் பற்றி உங்களுக்கு நெருக்கமானவர்கள் தங்கள் சொந்தக் கருத்துக்களைக் கொண்பிரக்கலாம். ஆனால் உங்கள் அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ் பதிலு செய்யப்பட்டுள்ளபடி அவர்களின் விரும்பங்கள் உங்கள் சொந்த மூலவகளை மீறுவதில்லை, மேலும் உங்கள் மருத்துவ சிகிச்சை மூலவெடப்பவர் செயல்பட கடமைப்பட்டிருக்கிறார். உங்கள் விரும்பங்கள், உங்களுக்கு நெருக்கமானவர்களின் விரும்பங்களிலிருந்து வேறுபட்டாலும் கூட. இரப்பினும், இந்த நபர்களின் ஆலோசனையை நீங்கள் விரும்பலாம்.

இந்தப் பிரிவில், மூலந்தால், உங்கள் மருத்துவ சிகிச்சை மூலவ எடுப்பவர்(கள்) உடன் பேச விரும்பும் நபர்களை பட்டியலிடங்கள். இதில் நெருங்கிய தனிப்பட்ட நண்பர்கள் அல்லது கூட்டாளிகள் (உங்கள் காலம்பம் ஏற்றுக்கொள்ளாதவர்கள் கூட), சமூக பெரியவர்கள் அல்லது நெறிமுறை அல்லது மத ஆதரவாளர்கள் இரக்கலாம். நபர்கள் இருந்தால் நீங்கள் செய்யுங்கள் இல்லை ஆலோசனை செய்து செய்ய வேண்டும் இல்லை உங்கள் படுக்கையில் கலந்து கொள்ள விரும்புகிறேன், அவர்களையும் கூறிப்பிடவும்.

இந்தச் சமயங்களில் ஒரு அளவு அதிகரித்த உணர்ச்சிகள் இயல்பானதாக இரக்கலாம் மற்றும் சில மாரண்பாடிகள் எழலாம், உங்கள் அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ்களில் உங்கள் விரும்பங்களைத் தெளிவாகக் கவறினால், உங்கள் மருத்துவ சிகிச்சை மூலவெடப்பவர்(கள்) மரியாதைக்கூரிய மற்றும் நியாயமான விவாதங்களை நடத்துவது எளிதாக இரக்கலாம். கலந்தாலோசித்தவர்களிடம்.

f) நான் மரணத்தை நெருங்கிக் கொண்டிருந்தால் பின்வரும் விஷயங்கள் எனக்கு முக்கியமானதாக இரக்கலாம்

நீங்கள் ஆயுட்காலம் நெருங்கி இருந்தால், நீங்கள் செல்வதற்கு முன் சில விஷயங்களைப் பார்க்க விரும்புகிறீர்களா? ஒரு புதிய பேர்க்குழந்தை பிறந்தது, ஒரு மராமகன் பட்டதாரி, ஒரு உறவினர் திருமணம், உங்கள் வைர திருமண ஆண்டு, உதாரணமாக? உங்களிடம் அத்தகைய கூறிப்பிட்ட இலக்கங்கள் இல்லை என்றால், 'இல்லை' என்று எழுதுங்கள்.

நீங்கள் இறக்கம் போது உங்களைச் சூற்றி யார், எதை விரும்புகிறீர்கள் என்று யோசித்துப் பாருங்கள்: இசை வாசித்தல், அன்புக்கூரியவர்களின் புகைப்படங்கள், உங்கள் செல்லப்பிராணி? காட்சியை கற்பனை செய்து உங்களால் மாபிந்தவரை விவரிக்கவும்.

கூறிப்போ: விக்டோரியாவில் வாலண்டரி அசிஸ்டெட் டையிங் (VAD) இப்போது சட்டப்பதிர்வமாக உள்ளது, மாபிவெடூக்கம் திறன் கொண்ட (மற்றும் தகாதியுடைய) நபர்களுக்கு மட்டுமே இது கிடைக்கும். உங்கள் அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவிலில் VADக்கான அறிவுறுத்தலைச் சேர்க்க மாபியாது.

உறுப்பு தானம்

நீங்கள் இறந்தால் உங்கள் உறுப்புகளை தானம் செய்ய ஒப்பாக்கொள்கிறீர்களா என்பதை பதிவு செய்யுங்கள்.

பிரிவு 4: மரத்தாவ சிகிச்சை மாபிவெடூப்பவர்கள்

இந்தப் பிரிவில், உங்கள் மரத்தாவ சிகிச்சை மாபிவெடூப்பவர்கள்(கள்) ஆக நீங்கள் நியமித்துள்ள நபர்களை பட்டியலிடங்கள்.

உண்மையில் இந்த நபர்களை நியமிப்பது மற்றொரு தனி பதிவம் மலம் செய்யப்பட வேண்டும் என்பதை நினைவில் கொள்க: தி *மரத்தாவ சிகிச்சை மாபிவெடூப்பவரின் நியமனம்*. நீங்கள் ஏற்கனவே ஒரு நீபித்த பவர் ஆஃப் அட்டர்னியை (மரத்தாவ சிகிச்சை) நியமித்திருந்தால், இந்த நபர் அல்லது நபர்கள் உங்கள் மரத்தாவ சிகிச்சை மாபிவெடூப்பவராகக் கருதப்படுவார்கள்.

பிரிவு 5: சாட்சி கொடுத்தல்

அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ் சட்டப்பதிர்வ சக்தியைப் பெற இந்தப் பிரிவைச் சரியாக மாபிக்க வேண்டியது அவசியம்.

நீங்கள் கையெழுத்திடும் மூன், உங்கள் கையொப்பத்திற்கு சாட்சிகளாக இரண்டு பெரியவர்களை உங்களுடன் இராங்கள். மாதலில் பதிவுசெய்யப்பட்ட மரத்தாவப் பயிற்சியாளராக இராக்க வேண்டும், இரண்டாவது வயது வந்தவராக இராக்க வேண்டும்.

உங்கள் அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ் உடன் என்ன செய்ய வேண்டும்

உங்கள் கையொப்பமிடப்பட்ட பதிவத்தின் நகல்களை உராவாக்கி, அவர்களுக்கு வழங்கவும்:

- உங்கள் மரத்தாவ சிகிச்சை மாபிவெடூப்பவர்கள்
- உங்கள் கட்டும்ப உறுப்பினர்கள்
- உங்கள் வழக்கமான மரத்தாவர் மற்றும் தீவிர நோய்க்காக உங்களுக்கு சிகிச்சை அளிக்கும் மற்ற மரத்தாவர்
- நீங்கள் மரத்துவமனை அல்லது நல்வாழ்வு இல்லம் அல்லது மாதியோர் பராமரிப்பு நிலையத்திற்குச் சென்றால், உங்கள் மரத்தாவக் கோப்பில் ஒரு நகல் வைக்கப்படுப்பதை உறுதிசெய்யவும்.
- உங்கள் கையொப்பமிடப்பட்ட அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவை உங்கள் மை ஹெல்த் ரெக்கார்டில் பதிவேற்றவும்: www.myhealthrecord.gov.au

காலமாறை ஆய்வு

நீங்கள் ஒப்பீட்டளவில் இளமையாகவும், நல்ல ஆரோக்கியத்துடனும் இராந்தால், இரண்டு அல்லது மூன்று ஆண்டுகளுக்கு ஒருமாறை பதிவத்தை மதிப்பாய்வு செய்து, எதுவும் மாறவில்லை என்றால், வழங்கப்பட்ட இடத்தில் கையொப்பமிட்டு தேதியிடவும்.

நீங்கள் வயதாகும்போது, கூறிப்பாக உங்களுக்கு கட்டமையான நோய் இராப்பது கண்டறியப்பட்டால், உங்கள் பதிவத்தை அபிக்கபி மதிப்பாய்வு செய்யவும். உங்கள் அறிவுறுத்தல்கள் என்றால் *மாற்றம்*, நீங்கள் ஒரு புதிய பதிவத்தை பரித்தி செய்து, அதை மீண்டும் சரியாகப் பார்க்க வேண்டும்.

அபித்தகபி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

கே: எனது அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவின் பகாதிக்களை பாதிய ஒன்றைப் பரித்தி செய்யாமல் திரத்த மாபியமா?

இல்லை, உங்கள் மதிப்புகள் வழிகாட்டால் அல்லது அறிவாறுத்தல் உத்தரவை நீங்கள் திரத்தவோ அல்லது சேர்க்கவோ மாபியாது - நீங்கள் ஒரு பாதிய அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவை பரித்தி செய்ய வேண்டாம். உங்கள் தொடர்பு விவரங்கள் அல்லது உங்கள் பட்டியலிடப்பட்ட மரத்தாவ சிகிச்சை மாபிவெட்க்கும் நபர்களின் விவரங்களை நீங்கள் மாற்றலாம்.

கே: எனது அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ்வில் வாலண்டரி அசிஸ்டெட் இறப்பைக் கோர மாபியமா?

இல்லை உன்னால் மாபியாது.

கே: என்னிடம் ஒரு அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ் இரப்பதை மரத்தாவப் பயிற்சியாளர் மரத்தாவர் எப்படி அறிவார்?

நீங்கள் ஒரு அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ் மாபித்திராக்கிறீர்களா என்பதைக் கண்டறிய உங்கள் மரத்தாவப் பயிற்சியாளர் நியாயமான மாயற்சிக்களை மேற்கொள்ள வேண்டாம். உங்கள் கையொப்பமிடப்பட்ட அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ் பபிவத்தின் பல நகல்களை உராவாக்கி, சிகிச்சை அளிக்கும் அனைத்து மரத்தாவர்கள் மற்றும் மரத்தாவமனையில் சேர்க்கும் ஊழியர்களுக்கும் நகலை வழங்கலும். உங்கள் கையொப்பமிடப்பட்ட அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ்வையும் உங்கள் எனது உடல்நலப் பதிவில் பதிவேற்றலாம்:www.myhealthrecord.gov.au. நீங்கள் MyValues கணக்கெடப்பின் நகல்களை நிரப்பி அச்சிடலாம்:www.myvalues.org.au . இதை உங்கள் எனது உடல்நலம் பதிவேட்டில் பதிவேற்றலாம்.

கே: 12 மார்ச் 2018க்கா மான் நான் ஏற்கனவே அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ் மாபிந்திராந்தால் என்ன செய்வது?

12 மார்ச் 2018 க்கா மான் மாபிக்கப்பட்ட ஒரு அட்வான்ஸ் கேர் டைரக்டிவ் என அங்கீகரிக்கப்படும் மதிப்புகள் வழிகாட்டால் மட்டுமே. இது உங்கள் மரத்தாவ சிகிச்சை மாபிவெட்ப்பவரால் கரத்தில் கொள்ளப்படும், ஆனால் சட்டப்பரிவமாக பிணைக்கப்படவில்லை.

கே: என்னிடம் ஏற்கனவே சிகிச்சை மறுப்புச் சான்றிதழ் இராந்தால் என்ன செய்வது?

12 மார்ச் 2018 அன்று மரத்தாவ சிகிச்சை சான்றிதழை மறுப்பது சட்டப்பரிவமாகவும் செல்லுபடியாகும்.

கே: மேலும் தகவலை நான் எங்கே காணலாம்?

- சுகாதார மற்றும் மனித சேவைகள் துறை இணையதளத்தில் அட்வான்ஸ் கேர் திட்டமிடல் பற்றி மேலும் பபிக்கலும்:www.betterhealth.vic.gov.au/havetheconversation
- அல்லது பொது வழக்கறிஞர் இணையதளம்:www.publicadvocate.vic.gov.au